

Az örökkévalósággal érintkezem

A szentmise Jézus egyszeri áldozatának megjelenítése és egyben állandósulása az Atya iránti odaadó magatartásának. Ez elég volt arra, hogy eltörölje az egész emberiség összes bűnét.

A szentmisén való részvételünknek is ez az értéke: odaadom akaratomat, amellyel vállalom az Isten elgondolása szerinti életet, beleértve a szenvedéseket is.



A szentmise olyan, mint a Nap. Ragyog akkor is, ha borús az ég. Így betölti egész napomat akkor is, ha nem gondolkodom rá. És az ott kapott kegyelemnek sugározni kell mindenkire, akivel csak találkozom a nap folyamán. Krisztust, akit reggel kaptam, tovább kell adnom másoknak.



Ha a szentmisén nem tudjuk kizárni egyéni problémáinkat, beszéljük meg azokat Istennel. Így nem lesz öncélú, és Istentől mindig kapunk választ valamilyen formában



Előfordul, hogy semmiképpen sem tudunk sem értelmileg, sem érzelmileg bekapcsolódni a szentmisébe. Ha ez nem szándékos, ne nyugtalanítson. A lényeg az, hogy ott vagyunk, Jézust keressük, Vele akarjuk kezdeni a napot. Tőle várunk segítséget nehézségeink megoldásához.

Ha mindezt elmondjuk neki, ez már elég. Sok szent küszködött hasonlókkal egész életében. De tették, amit tenniük kellett, kitartottak, ezzel erősítve szeretetüket, akaratukat.



A szentáldozás fizikai együttlét Jézussal. Ennek testi-lelki következményei vannak. Jézus az egyetlen, aki a lelket formálni tudja. Ő nem nevel, hanem *átölel* a szentáldozásban.

Felajánlaskor ajánld fel a nap minden igyekezetét, amellyel meg akarod valósítani a szeretetet, türelmet,

segítőkézséget stb., mindezt azzal a szándékkal, hogy Isten kedvéért akarod tenni.

Ajánlj fel minden emberi törekvést, amellyel szebbé akarjuk tenni a világot!

És ajánlj fel minden szenvedést, hogy Jézus áldozatával együtt fogadja el Isten az emberiség javára.

Áldozáskor gondolj arra, hogy Jézushoz hasonlóvá válva kell a szeretetet adnod. Benned van, együtt teszitek. Ő szeressen általad.



Mai szentáldozásodra gondolj már felébredéskor: néhány óra, és Jézus jön hozzám! Azután a nap folyamán gondolj vissza többször a Jézussal töltött percekre. Azt a szeretetet, ami a templomban megvolt benned, vidd magaddal egész napodra. Szólítsd Jézust. Ő nem zárkózik el tőled egy pillanatra sem. Érezzék meg rajtad az emberek, hogy ma áldoztál!



Áldozáskor felújíthatjuk elhatározásainkat is. Megjavítandó tulajdonságainkat nézzük a pozitív oldaláról: Jézus akarja, hogy leszokjak valamiről. Vele együtt küzdök hibáim ellen. Ő akar tőlük megszabadítani. A szentáldozást nem lehet mindig érzelmileg és hangulatilag átélni. Elég, ha értelemmel átgondoljuk. De mivel a megszokott gondolatok és Jézus jelenlétének már sokszor átgondolt és átérzett élménye lassan megszürkül és megszokottá válik, állítsuk Jézust magunk elé az evangéliumok alapján, különböző oldalairól nézve. Így minden egyes evangéliumi képben és tanításban magának Jézusnak az alakját fogjuk látni és átélmélni. Így lesznek gyümölcsözőek szentáldozásaink.



A szentáldozás legyen élmény,
amely egész napomra kihat.
Az örökkévalósággal érintkezem!

Így fűztük fel egymás után a gondolat-gyöngyszemeket

Bevezetés	5
Isten és mi	11
Istent most kell megismernünk	20
Az ima széppé teszi a lelket	25
Az örökkévalósággal érintkezem	37
Bűneink nem szakíthatnak el Istentől	42
Az önmagunkkal vívott küzdelem	49
Alázatosság: Isten szemével látni	55
Szeretetet sugárzunk	60
Idő, munka – Isten és én	78
Az alkony kora	81
Szeretet és szenvedés	84
Amikor átmegyünk a halálból az életre	87