

## II.

# Az Ő nyomdokain

Az előző fejezetben az emberi lét egyik legszorongatóbb kérdését vetettük fel: a szenvedést. Hiszen a bölcsőtől a koporsóig testi, lelki, szellemi szenvedések bélelik szűrőssá az emberi életet. Most ezt a „szűrős bélést” szeretnénk felfejteni.

Megvizsgáltunk néhány megoldási kísérletet. Láttuk, hogy nem megoldás a vállrágató cinizmus. Nagyon gyöngé vigasz a szenvedéssel szemben az önsajnálát is, ráadásul könnyen számártóvissé és bolondföveggé válhat a magunk gyártotta töviskoszorú.

A „csakazértis” szemben a halállal, ha már életre vagyunk ítélve: könnyen torz görccsé me-revedhet – s közben nem old meg semmit.

Láttuk, hogy mennyi „buddhista” él közöttünk, akik úgy akarnak kibújni a szenvedés alól, hogy a halált kívánják. Érdemes-e úgy megszabadulnom a fogfájástól, hogy levágatom a fejemet?

Vajon megoldja-e a kérdést az indiai és teozófiái kísérlet: letagadom az élet tényeit. Csak az Isteni Szellem létezik. Nincs anyag, nincs betegség, nincs szenvedés és nincs halál! S míg hátat fordítok ezeknek: valamelyik orvul ledőf.

Vagy akár az iszlám fatalista passzivitása?

Végül Jézustól kértünk választ a szenvedés kérdésére, s azonnal három döbbenetes tény elé állított bennünket az Ige:

- Jézus tökéletesen más megoldást ad, mint a többi megoldási kísérlet;
  - kevesen értették meg és még kevesebben gyakorolják;
  - Jézus realista: azaz nem kerüli meg a szenvedés kérdését, nem akar arról pusztán elfilozofálni. Arra tanít bennünket, hogy akkor él jól a szenvedéssel az ember, ha:
1. Elfogadja, mint a teremtett világ egyik tényét.

2. Beépíti.
3. Fölhasználja. S míg beépíti életébe és fölhasználja, míg átalakítja: fölibe kerekedik nemcsak a szenvedésnek, hanem önmagának is,
4. Végül pozitív erőkké alakítja át szíve csodálatos alkimista kohójában, hogy
5. újjá legyen és újjá tegyen.

Jézus Krisztus, mint ahogy be is mutattuk, valóban így alakított át minden bántást, sértést, igazságtalanságot, fájdalmat, egészen a kereszt szenvedéséig.

Igen, de Ő Isten Fia volt, nem csak Emberfia! – mondhatja erre valaki. – De mit tegyünk mi, emberek fiai?

Elképzelhető, hogy földi ember az ellene irányuló sértést, bántást, fájdalmat, szenvedést úgy fogadja el, mint Ő? Úgy építse élete menetébe? Úgy használja föl? S úgy alakítsa át pozitív erőkké: szolgálattá, megbocsátássá, igazsággá, szeretetté – s közben maga is átalakuljon új emberré? Lehetséges ez, a mi földi, sáros embertelenül-

emberi életünkben is? Nem valami ügyes teológiai elmélet ez is a többi mellett?!

Nos, erre szeretnék felelni, mégpedig a Biblia élő alakjaival.

Nézzük meg, hogy az első keresztyének hogyan alakították át a szenvedéseket: a megalázást, a szegénységet, a rágalmat, az üldözést, a bilincsek fájdalmát, az akadályokat és a testi betegség szenvedéseit.

## A megaláztatás átalakítása

Az egyik arra menő embert, a cirenei Simont, Alexander és Rufusz apját, aki éppen a mezőről jött, kényszerítették, hogy vigye a keresztyét.

Mk 15,21

Cirénei Simon az első ember, aki komolyan kapcsolatba került Jézus keresztyével.

Éppen a mezőről tart hazafelé, ruháján talán még érzik a mezők virágainak illata. Fogalma sincs, hogy mi vár rá néhány pillanat múlva. Alig

ér a Golgotához vezető útra, máris néhány goromba kéz nyúl felé. Majd arra döbben, hogy egy porban elomló alak válláról az ő paraszti vállaira löknek egy nehéz keresztet. Jézus keresztjét.

Ennek a jelenetnek az ad különös élt, hogy ez a Simon színesbőrű ember volt, észak-afrikai cireneikai. És éppen ezért választották őt. Még egy római baka sem nyúlt volna ehhez a kereszthez! A vezénylő tisztben pedig van annyi diplomáciai érzék, hogy zsidóra nem téteti, mert ez politikai bonyodalmakhoz vezetne. Úgyis elég feszült már a helyzet közöttük. Éppen kapóra jön egy gyanútlan, sötét bőrű ember. Erre lehet, erre szabad ezt a megalázó terhet tétetni...

Simon személyes megaláztatását így még a faji megaláztatás is súlyosbítja. Ez a kettő együtt a legmélyebb megaláztatás, ami csak embert érhet.

És itt következik a döbbenet. Míg Simon fölviszi a Golgotára Jézus keresztjét, s míg végignézi szenvedését (mert minden arra mutat, hogy végignézte): *megértette a kereszt titkát!* A keresztét, amelyet ő segített felvinni a hegyre.

# A szenvedés töviseinek szabavétele

## I.

Megoldási kísérletek és a szenvedés Megoldója	5
Megoldási kísérletek	6
A szenvedés Megoldója	12

## II.

Az Ő nyomdokain	22
A megaláztatás átalakítása	25
A szegénység átalakítása	29
A rágalom átalakítása	31
Az üldözések átalakítása	33
A bilincsek fájdalmának átalakítása	34
Akadályok átalakítása	36
A testi szenvedés átalakítása	37

## III.

Jézus szenvedésmondásai	41
Az úgynevezett vallásos tévutak	45
Háborúk és társadalmi zavarok	47

A természeti csapások	48
Testi nyavalyák	49
Gazdasági válságok és bajok	50
Embertársaink	53
Különböző hatalmasságok	54
Családtagjaink és barátaink	55
Végül: szenvedés – Őérte!	56

#### IV.

Háttal a szenvedésnek?	61
1. kísértés: Magunknak élni	64
2. kísértés: Az emberfölöttiség érzése	66
3. kísértés: Azonosulás – a bűnnel!	68
4. kísértés: Személyes élet – vagy kellemes élet?	70
5. A mi kísértéseink	75

#### V.

Szemben a szenvedéssel	77
------------------------	----

#### VI.

Miért van szenvedés?	90
----------------------	----